

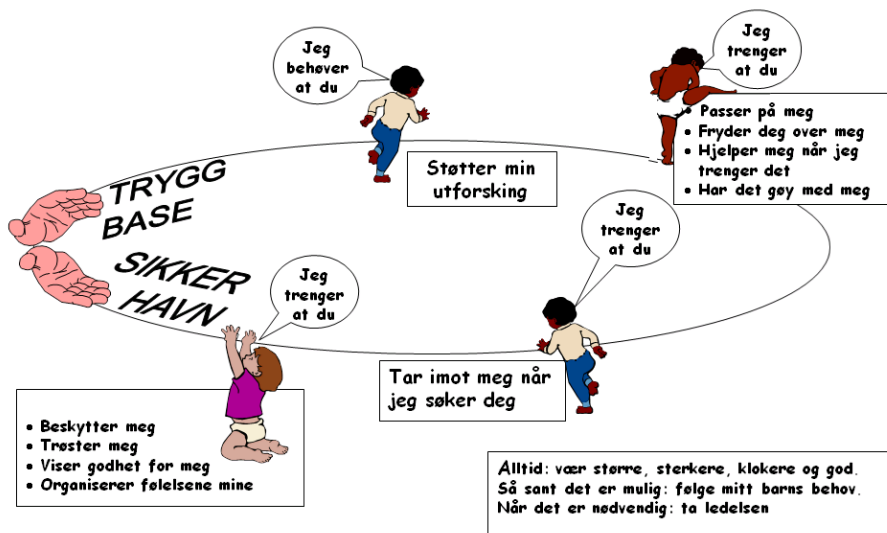
Neste oppstart tirsdag 10.mar 3. 2020

Kurset er gratis 😊

Trygghets sirkelen

Foreldre med fokus på barnets behov

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999



© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell

Barns følelser og reaksjoner kan noen ganger være vanskelig å forstå ut fra den situasjonen de kommer til uttrykk i. Det kan skape forvirring og usikkerhet hos oss som omsorgspersoner om hvordan det er mest hensiktsmessig å handle og reagere.

Med Trygghets sirkelen (COS-P) kan foreldre få hjelp til å tolke barnets signaler og gjennom det å gå inn i et mer utviklingsstøttende samspill med barnet. Dette kan bidra til å styrke båndet mellom deg og barnet og forebygge utvikling av senere vansker.

Målselv kommune familieenheten gjennomfører foreldreveilednings kurs i grupper. Nytt kurstilbud starter opp to ganger i året. Dette er et gratis tilbud der alle foreldre med barn i aldergruppen 0-10år kan søke om å få være med på. Fra kommunens side er etablering av et slikt tilbud et ledd i vårt arbeid med å styrke det forebyggende tilbudet til barnefamilier. Veiledningsprogrammet består av 8 gruppesamlinger med inntil 10 foreldre. Hver samling varer ca 1,5 – 2 timer. Under samlingene vil det bli brukt filmer, illustrasjoner, samtaler til å formidle kunnskap om trygghets sirkelen.

Trygghets sirkelen Gruppemodellen er en forebyggende intervensjon som har som mål å fremme utviklingsstøttende samspill mellom omsorgspersonene og barn og dermed utvikling av trygge barn.

Gjennom kurset vil deltakerne lære:

- en brukervennlig modell om utvikling og healing hos sårbare barn
- å gjenkjenne sitt eget barns følelser og behov
- å handle ut fra kunnskap om tilknytningsteori og forskning

Foreldrekurs i Trygghets sirkelen har vist gode resultater både hos foreldre og barn:

- Foreldre opplever redusert stress i foreldrerollen
- Barna har mindre atferdsproblemer
- Barna har økt evne til å regulere egne følelser og atferd

Er du interessert i å vite mer om COS gruppemodell, kontakt og påmelding til:

Line Johansen, COS terapeut tlf 95797335,
mail. line.johansen@malselv.kommune.no

Line sin utdanning: sosialfaglig høgskoleutdanning med påfølgende videreutdanning i Trygghetssirkelen (Circle of Security, Virginia) individuell modell og gruppemodell og foreldreveileder i tuning into teens metoden.

Eller

Marit Minkstuen, COS-P terapeut tlf 93468709
mail. marit.minkstuen@malselv.kommune.no

Marit sin utdanning: Helsefaglig utdanning helsesøster med påfølgende videreutdanning i Marthe Meo metoden, COS-P metoden og foreldreveileder i tuning into teens metoden.

Målselv kommune v/ familieenheten sin gjennomføring av kurset gjøres i et samarbeid mellom oss to som har satt av 20% for å jobbe med foreldreveiledning☺

COS-P KURS

FORELDREVEILEDNING



HVORDAN HJELPER JEG MITT

BARN TIL TRYGGHET?